

米兰西医疗机构 成像 服务和诊断科	呼吸采集 信息	MAC221-E 第 1 / 1 页
-----------------------------	----------------	---------------------------

修订	日期	核查和批准	
2	23 Marzo 2026	职务	姓名
		实验室分析综合科主任	Sergio Finazzi 医生

乳糖呼气试验

乳糖呼气试验（LBT）或乳糖吸收不良试验是一种诊断乳糖不耐症的方法。儿童和孕妇都可以接受这项检查。患者必须先向气球吹气，然后立即喝下 25 克溶于一杯水水中的乳糖。从现在起，患者必须在喝下乳糖 60、90、120、150、180、210 和 240 分钟后向气球吹气。
检查时间为四个小时。

要接受检查，还必须遵守以下说明

- ✓ 检查前 4 周内，未服用过抗生素、泻药、牛奶酵素、促消化剂，也未接受过结肠镜检查或使用造影剂的消化道 X 光检查等检查
- ✓ 检查前两天不要进行灌肠或排泄。
- ✓ 检查前一天，请勿食用牛奶和乳制品（请查看食品包装及其所含成分）、面包、面食、面粉和纤维（水果、蔬菜、豆类）
- ✓ 检查前一天晚上要坚持以下饮食：吃煮熟的米饭和烤肉或煮肉/鱼，只用油调味。不要喝汽水，只喝纯净水
- ✓ 从检查前一天晚上就不要吸烟
- ✓ 在检查前一天晚上和检查当天早上使用牙膏和漱口水彻底清洁口腔
- ✓ 在检查当天早晨需保持至少 8 小时的空腹（避免食用糖果或口香糖）
- ✓ 检查前的早晨不进行体育活动
- ✓ 如果可能，请勿在检查当天早上服用（在咨询医生后）吸入性药物

对患者的建议

- ✓ 检查期间（4 个小时），患者必须呆在我们的病房里，不能进食和吸烟。只能喝水。
- ✓ 14 岁以下的患者必须在进行检查前至少一周通过电话将体重告知采集中心（0331/449640），以便计算需要给药的乳糖剂量